

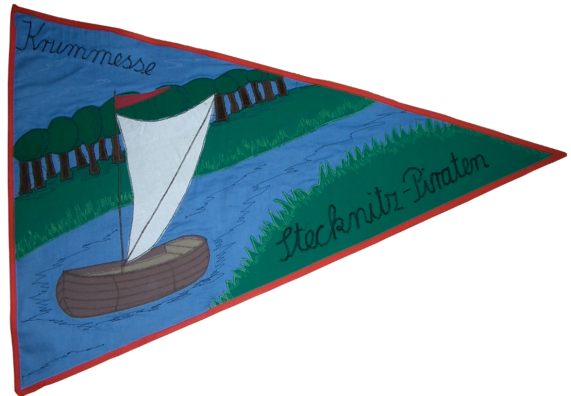
Liebe Pfadis,

In dieser Woche wollen wir ein bisschen eure Erste-Hilfe Kenntnisse auffrischen.

Was ihr braucht ist euer Halstuch oder jedes beliebige andere Dreieckige Tuch und eine Person aus eurem Haushalt an den ihr „üben“ dürft.

Da wir in der jetzigen Zeit uns immer noch in einer Pandemie befinden müssen wir uns gegenseitig schützen. Daher ist es Empfehlenswert wenn ihr jemanden helfen möchtet, das ihr und ganz wichtig auch euer „Patient“, die Person die ihr helfen möchtet, eine Maske trägt. Auch ganz wichtig für den Eigenschutz sind Einmalhandschuhe, grade wenn ihr mit eine Person helfen möchtet die Blutet.

Eure Stammesleitung und Ulli



Stabile Seitenlage

Schritt 1

Seitlich neben dem Betroffenen knien. Beine des Betroffenen strecken. Den nahen Arm des Bewusstlosen angewinkelt nach oben legen, die Handinnenfläche zeigt dabei nach oben.

Schritt 2

Fernen Arm des Betroffenen am Handgelenk greifen.

Arm vor der Brust kreuzen, die Handoberfläche des Betroffenen an dessen Wange legen.

Hand nicht loslassen

Schritt 3

An den fernen Oberschenkel greifen und Bein des Betroffenen beugen.

Schritt 4

Den Betroffenen zu sich herüber ziehen.

Das oben liegende Bein so ausrichten, dass der Oberschenkel im rechten Winkel zur Hüfte liegt.

Schritt 5

Hals überstrecken, damit die Atemwege frei werden.

Mund des Betroffenen leicht öffnen.

Die an der Wange liegende Hand so ausrichten, dass der Hals überstreckt bleibt



Stabile Seitenlage



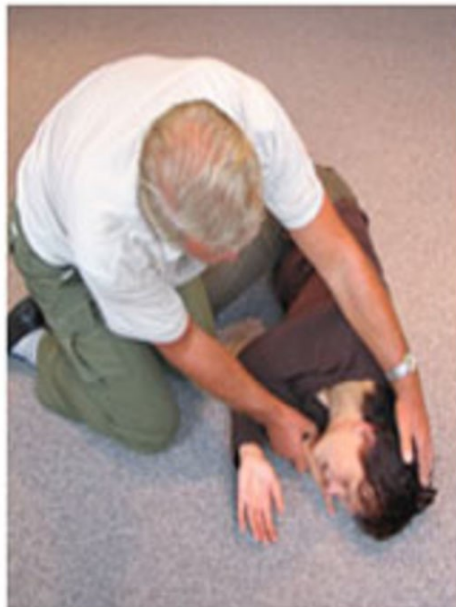
Schritt 1



Schritt 2



Schritt 3



Schritt 4



Schritt 5

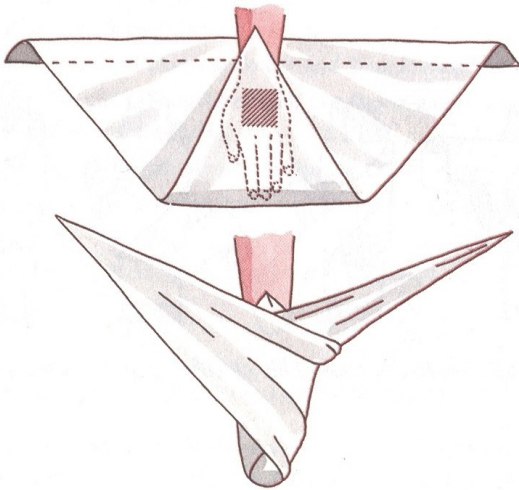


Kopfverband

- + Wundauflage auf die Wunde legen.
- + Der Kopf des Verletzten liegt so auf dem Dreiecktuch, dass die Basis des Dreiecktuchs parallel zur Schulter verläuft.
- + Die Spitze des Dreiecktuches wird auf die Stirn geschlagen.
- + Die beiden Ecken werden über der Stirn verknötet.
- + Die über der Stirn liegende Spitze wird jetzt über den Knoten geschlagen.
- + Durch einen zweiten Knoten wird die zurückgeschlagene Spitze festgehalten.



Kopfverband mit Dreiecktuch



Handverband mit Dreiecktuch

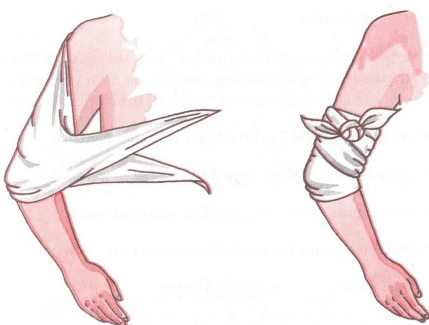
Hand-/Fingerverband

- + Wundauflage auf die Wunde legen.
- + Hand auf das ausgebreitete Tuch legen, Fingerspitzen in Richtung Spitze des Tuches.
- + Spitze des Tuches über die Hand zum Handgelenk legen.
- + Die beiden Enden um das Handgelenk wickeln und oben verknöten. In gleicher Weise wird der Verband am Fuß angewendet.

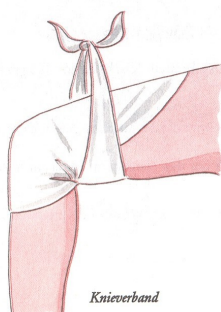
Ellenbogenverband

- + Wundauflage auf die Verletzung legen.
- + Ellenbogen leicht beugen.
- + Spitze des Dreiecktuches auf den Oberarm legen.
- + Die beiden Enden im Ellenbogengelenk überkreuzen und auf dem Oberarm verknöten.

Die gleiche Verbandtechnik ist auch am Knie anwendbar.



Ellenbogenverband mit Dreiecktuch



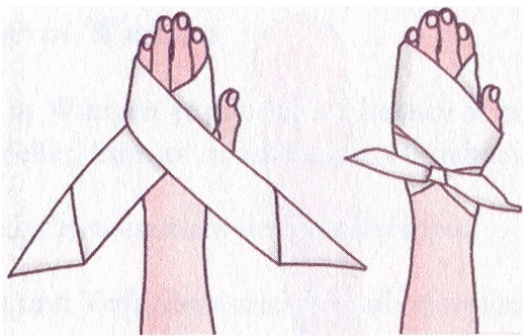
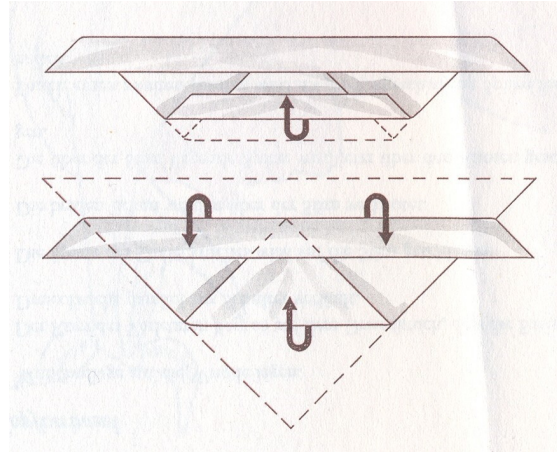
Knieverband



Herstellen einer Krawatte

Für manche Verbände - z. B. am Auge, an der Stirn sowie für den Druckverband - werden Dreieckstuchkrawatten benötigt. So werden sie aus einem Dreieckstuch gefaltet:

- + Dreieckstuch auf Oberschenkel oder Tisch ausbreiten.
- + Spitze bis etwa drei Finger an die Basis heranlegen.
- + Basis über der Spitze zweimal falten.
- + In gleicher Weise von der anderen Seite her falten.



Krawattenverband an der Hand

So wird ein Krawattenverband an der Hand angelegt:

- + Wundauflage auf die Wunde legen.
- + Hand auf die Mitte der Krawatte legen.
- + Über dem Handrücken die beiden Enden der Krawatte kreuzen.
- + Die beiden Enden um das Handgelenk wickeln und verknoten

Tragen einer Person mit einem Dreieckstuch

Sind zwei Helfer zur Stelle, bilden beide mit ihren Händen einen Sitz, auf dem der Verletzte dann getragen werden kann. Ist ein Dreieckstuch vorhanden, kann man auch aus der Krawatte einen Tragering knoten, so dass ein nicht bewusstloser Gehunfähiger über kurze Strecken von zwei Ersthelfern getragen werden kann.

So kann ein nicht bewusstloser Gehunfähiger mit einem Tragering transportiert werden:

Aus einem Dreieckstuch eine Krawatte falten.

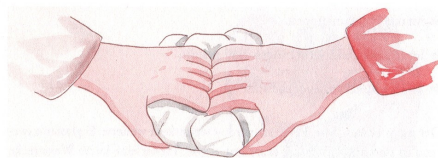
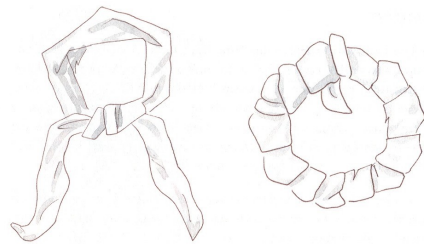
Die Krawatte wird um eine Hand - ohne den Daumen - geknotet.

Den Krawattenring abziehen.

Beide Enden in Entgegengesetzter Richtung um den Ring wickeln.

Zwei nebeneinander stehende Ersthelfer fassen von oben mit ihren äußeren Händen in den Tragering.

Die "inneren Arme" fassen die Schulter des Nebenmannes und bilden eine Rückenlehne. Der Getragene umfasst mit seinen Armen die Schultern der Träger.



Erstellen eines Tragerings



Ruhigstellung von Schulter und Arm

So werden die Brüche vom Ersthelfer versorgt:

+ Dreiecktuch so auf die verletzte Schulter legen, dass die Spitze zum Ellbogen zeigt. Ein Ende des Tuches wird um den Nacken herum auf die unverletzte Schulter gelegt.

+ Das andere Ende wird um den Unterarm herum zur unverletzten Schulter hochgeschlagen.

+ Beide Enden des Dreiecktuches werden auf der unverletzten Schulter verknötet, eventuell ist der Knoten zu unterpolstern.

+ Die Spitze des Tuches im Bereich des Ellenbogens einstecken.

+ Mit einer Krawatte, die dicht über und parallel zum Unterarm geführt wird, wird das Armtragetuch zusätzlich befestigt. Die zweite Krawatte liegt am Oberarm, parallel zur ersten

+ Beim Festknoten der Krawatten ist darauf zu achten, dass sich durch den Zug die Schmerzen nicht verstärken.



Der Arm wird im Ellenbogengelenk rechtwinklig gebeugt. Dreiecktuch auf die verletzte Seite legen



Das untere Ende wird um den Unterarm der verletzten Seite herumgeschlagen und mit dem anderen Ende auf der Schulter verknötet



Mit zwei Dreiecktuchkrawatten den Verband befestigen

